

En el mundo empresarial el *coaching* es una herramienta cada vez más utilizada para mejorar el rendimiento de los trabajadores, el trabajo en equipo y por ende, la eficiencia de la organización. Aunque en España es relativamente novedosa -tiene menos de diez años de implantación- es utilizada cada vez más por grandes empresas y ejecutivos para conseguir objetivos tangibles en la mejora del desempeño personal y profesional.

El *coaching* profesional es un proceso dirigido a ayudar a las personas a lograr sus objetivos, a mejorar su calidad de vida desarrollando al máximo su potencial tanto en el ámbito profesional como personal. Se realiza a través del inquirir y reflexionar acerca de las creencias y conductas que nos limitan.

Tras la realización exitosa de las tres anteriores versiones de las "Jornadas de Coaching para liderar tu futuro", en la que los alumnos manifestaron el gran interés en participar en la experiencia (por parte de los que no han podido hacerlo y también de los que lo han hecho y quieren repetir) y en segundo lugar, por el gran impacto que puede causar una acción formativa de esta naturaleza en el presente y -sobre todo- el futuro nuestros jóvenes alumnos.

Es importante subrayar que estas jornadas formativas de coaching son actividades de las que no se conocen precedentes en ninguna universidad española (a nivel de grado), por lo que podemos decir que nuestra universidad ha sido y es pionera.

Por último, explicar que estas IV Jornadas se enmarcan dentro del espacio que hemos dado en llamar "Escuela de líderes y emprendedores" que también comprende un ciclo de conferencias y talleres en los cuales nuestros alumnos pueden participar y desarrollar competencias transversales.

Organizan



Departamento de Dirección de
Empresas y Marketing



Universidad
de Huelva

Facultad de Ciencias de la Educación

Escuela Técnica Superior de Ingeniería

Colaboran:

Servicio de Innovación Docente

Vicerrectorado de Extensión Universitaria



Universidad de Huelva
IV Jornadas de Coaching para liderar tu futuro:

MÚSICA, CUERPO Y MENTE

11, 12 y 13 de mayo de 2011

POONENTES

Alberto Pérez Buj

Coach Transformacional formado por Cristina Naughton, certificado por el Institut Gestalt y People Tech Solutions, USA. Formado en A e M (aprendizaje en movimiento), certificado por Rodrigo Pacheco, (Chile). Coach especializado en coaching corporal y en coaching para padres y educadores. Formado como profesional en Vivation (método de integración emocional) por Jim Leonard.

Olga Andrés Carrasco

Coach transformacional certificada por el Institut Gestalt y People Tech Solutions (USA). Certificada en el Programa de Coaching Avanzado en Cuerpo y Movimiento por Newfield (Chile). Mentor coach en el Programa de Formación en Coaching Transformacional del Institut Gestalt. Diplomada en Turismo. Especializada en Dirección y gestión hotelera. Postgraduado en Integración Laboral por la Universidad Abad Oliba. Trabaja como coach personal especializada en coaching en educación, así como coach de profesionales de la Administración.

ACTIVIDADES

- Técnicas de reconocimiento, distinción y asimilación de competencias y habilidades sociales (HHSS)
- 5 Emociones Básicas: Representación a través de la música.
- Mirada estratégica del campo profesional de acuerdo a competencias.
- Destrezas psicológicas que estimulan la gestión del cambio de punto de vista.
- Escucha activa y técnicas de relajación.
- Gimnasia de entrenamiento en la identificación y desarrollo de habilidades focalizadas en el objetivo.
- Introducción al aprendizaje en movimiento (AeM).

CALENDARIO

Primer día –Miércoles 11 de mayo de 2011

Dirigido a alumnos que han asistido a Jornadas anteriores-
Instalaciones: Seminario 2.3 Facultad de C Empresariales.
Mañana: 10:00 a 14:00 hs. Tarde: 15:30 a 19:30 hs.

Segundo día –Jueves 12 de mayo de 2011

Instalaciones:CIECEM (Matalascañas)
Mañana: 10:00 a 14:00 hs. Tarde: 15:30 a 19:30 hs.

Tercer día– Viernes 13 de mayo de 2011

Instalaciones: Aula de Grados Facultad de Humanidades.
Mañana: 10:00 a 14:00 hs. Tarde: 15:30 a 19:30 hs.

INSCRIPCIONES

Los participantes deberán enviar solicitud de plaza a los siguientes correos: elena.goicoechea@dempc.uhu.es, eyda@uhu.es o zulema@uhu.es incluyendo: nombre y apellidos, titulación, teléfono de contacto y correo electrónico. A los alumnos admitidos se les enviará un correo electrónico de confirmación. El plazo de inscripción será hasta el día viernes 5 mayo a las 12:00.
Plazas limitadas.

TRANSPORTE Y ALIMENTACIÓN

El autobús para el CIECEM (jueves 12) saldrá del Pabellón de Deportes Príncipe de Asturias a las 9:00 de la mañana y regresará a Huelva sobre las 20 horas.
Los asistentes deberán llevar su almuerzo y ropa cómoda. En las instalaciones no hay cafetería, sólo máquinas expendedoras de refrescos y café.

COMITÉ ORGANIZADOR

Escuela Técnica Superior de Ingeniería:

Eyda Lucía Marín Ramírez

eyda@uhu.es

Departamento de Dirección de Empresas y Marketing:

Zulema Beatriz Nacimiento Coronel

zulema@uhu.es

Facultad de Ciencias de la Educación:

Elena Goicoechea Calderero

elena.goicoechea@dempc.uhu.es